

## IC-Basis-Therapien erhalten in Deutschland nur Selbstzahler

Am 28. Februar 2011 fand in Europa der Tag der seltenen Erkrankungen statt. Dass die IC zu den seltenen Erkrankungen zählt, wirkt sich bislang in Deutschland nicht positiv für die Betroffenen aus. Im Gegenteil: Infolge zu geringer „Evidenznachweise“ (sprich: umfassende Forschungsnachweise, möglichst doppel-blind und placebokontrolliert\*) wurden bislang vom Gemeinsamen Bundesausschuss (G-BA) die Bezahlungen durch die gesetzlichen Krankenkassen für IC-Therapien mit Blasenspülungen nicht in den entsprechenden Katalog aufgenommen. Auf welche Weise große Evidenznachweise bei seltenen Erkrankungen zustande kommen sollen, interessiert den G-BA dabei nicht.

Anders in Italien: Patienten mit IC sind durch Erlass des Ministerrats vom 23.4.2008 vollständig von allen Arztkosten und von allen Kosten und Zuzahlungen für Medikamente befreit. Die Nachricht des italienischen Ärztedienstes verweist auf die Seite <http://www.epicentro.iss.it/focus/lea/lea.asp>, eine Organisation des Gesundheitsministeriums. Die von Zahlungen befreiten ("esenzione") Krankheiten sind unter allegato 7 (Anhang 7) [http://www.salute.gov.it/imgs/C\\_17\\_normativa\\_1618\\_ulterioriallegati\\_ulterioreallegato\\_14\\_all\\_eg.pdf](http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_normativa_1618_ulterioriallegati_ulterioreallegato_14_all_eg.pdf) aufzurufen. Dort findet sich unter Punkt 10. *malattie dell' apparato genito-urinario RJ0030 cistite interstiziale* aufgeführt.

Multimodale Basistherapien erhalten in Deutschland nur IC-Patienten, die die Kosten selbst tragen. Selbst unerträgliche Schmerzen müssen IC Patienten erleiden, weil die überwiegende Mehrzahl der behandelnden Ärzte das Krankheitsbild nur unzureichend kennen und akzeptieren. Kostspielige, extreme Operationen sind dagegen kein Problem. Die werden von den Krankenkassen (GKVs) aus einem anderen Budget bezahlt. *Lassen wir uns also bei Zahnschmerzen demnächst den Kopf amputieren?*

---

### **\*Was ist eine randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte, multizentrische klinische Studie?**

*Randomisiert (und kontrolliert): Die Versuchsperson wird einer Studiengruppe nach dem Zufallsprinzip zugeteilt*

*Doppelblind: Weder Versuchsleiter noch VP wissen, wer zu welcher Gruppe gehört*

*Placebokontrolliert: Die Studiengruppe erhält das wahre Medikament, die Kontrollgruppe ein Placebo*

*jh*