

Übersicht aktueller Behandlungsoptionen

- Die **orale Therapie** der IC kann systemisch erfolgen mit:
 - Pentosanpolysulfat 3x 100 mg (SP-54®, Elmiron®)
 - Antidepressiva (Amitriptylin, 0-0-1 25mgØ)
 - Antihistaminika (Zyrtec, Ranitidin® 300 + AERIUS® 5 mg)
 - Schmerzmittel nach WHO Schema
 - Immunsuppressiva

- Die **intravesikal symptomatische Basistherapie**:
 - Pentosanpolysulfat (Cyst-u-ron®)
 - Hyaluronsäure (Cystistat®)
 - Chondroitinsulfat (Gepan-Instill®)
 - Hyaluronsäure+ Chondroitinsulfat (Thelosan®)
 - Natrium-Chondroitinsulfat (Uropo®)

Bei der Anwendung sind Qualitätskatheter (z. Bsp. Lofric® oder SafetyCat®) dringend empfehlenswert sowie ggf. eine vorherige lokale Anästhesie (Lidocain)

- Lidocain Instillationen
- E.M.D.A. (Electro Motive Drug Administration) Durch das Zusammenwirken von Iontophorese und Elektrophorese wird mittels eines elektrischen Feldes eine gezielte Abgabe von Medikamenten durch eine Elektrode in tief liegende Gewebeschichten ermöglicht.
- **Schmerztherapie** nach dem WHO-Schema in zügiger Vorgehensweise unter Berücksichtigung von Nozizeptorschmerzen und neuropathischen Schmerzen
 - Novaminsulfon, Buscopan
 - Telidin , Valoron (vorsichtig einschleichen)
 - Opiate (Oxigesik, Lyrika, Phentanyl)

- Blasenentspannung und Beckenbodengymnastik
- Gesprächstherapie zur Beseitigung der inneren Spannung und Erleichterung der Gefühle
- Psychotherapie zur Erlangung innerer Stärke und zum Aufbau der Selbstheilungskräfte
- Psychosomatische Therapien
- Ordnungstherapie
- Naturheilkunde
- Neuraltherapie
Reflextherapie
Störfeldtherapie
- Stressvermeidung durch Yoga, Biofeedback, Meditation, Entspannungsübungen
- Unterstützung des Stoffwechsels mit Enzymen (Rechts-Regulat®, Wobenzym®)
- Stärkung des Immunsystems
- Ernährung: siehe ICA-Ernährungsratgeber
- Maßnahmen zur Rehabilitation (Rehabilitationskliniken)
Massagen
Physiotherapie
- Akupunktur (nachdem genaue Kenntnisse über Grundstörungen ermittelt wurden)
- Biofeedback
- TENS
- Osteopathie
- Homöopathie (Blasen-Globuli)
- Orgontherapie
- Ajuurveda

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit

© Copyright
ICA-Deutschland e.V.
Förderverein Interstitielle Cystitis
Untere Burg 21, 53881 Euskirchen
ICA-Mobilfon 0163 908 44 93
www.ica-ev.de
info@ica-ev.de